

SÝR ČERSTVÝ

Skladování	
Jednotka porce (100g nebo 100ml)	100g
Energie v kj (na 100 g/ml)	500
Energie v kcal (na 100 g/ml)	120
Tuky (na porci - na 100 g/ml)	8
Nasycené mastné kyseliny (na porci - na 100 g/ml)	5
Polynenasycené mastné kyseliny (na porci - na 100 g/ml)	0,3
Mononenasycené mastné kyseliny (na porci - na 100 g/ml)	2,2
Sacharidy (na porci - na 100 g/ml)	3
Cukry (na porci - na 100 g/ml)	3
Vláknina (na porci - na 100 g/ml)	0
Bílkoviny (na porci - na 100 g/ml)	10
Sůl (na porci - na 100 g/ml)	1,7