

Tvaroh

Výživové údaje	na 100 g
Energie	530 kJ / 127 kcal
Tuky	8.4 g
z toho nasycené mastné kyseliny	5.4 g
Sacharidy	3.5 g
z toho cukry	3.5 g
Bílkoviny	9.4 g
Sůl	0.09 g